

PSN Zrt. Sportiskola, labdarúgó szakosztály Szakmai beszámoló 2014/2015

A PSN Zrt. Sportiskola labdarúgó szakosztálya 2014 augusztusában alakult, gyors toborzás és az előkészületek (gyerekek sportorvosi vizsgálata, játékedvény kiváltása) után indulhatott meg a szakmai munka. A labdarúgókat az atlétikus, koordinációs és egyéb fizikai adottságaik, képességeik alapján válogattuk ki. A korosztályok kialakítását követően az U7-es, az U9-es és az U11-es csapatunk indult a Bocsik Programban.

Az eddig eltelt időszakban a sportolók edzéshez szoktatásán túl a koordinációs képességek fejlesztése és a labdarúgás szeretetének átadása, megerősítése volt a legfontosabb célunk. Komoly feladatot jelentett az, hogy a gyerekeket hozzászoktassuk a rendszeres edzéstáogatáshoz. Ebben a korosztályban a technika fejlesztésére, csiszolására kerül a legnagyobb hangsúly, mindent az alapoktól kezdtünk.

Természetesen az eredményességet sem szabad elfelejteni, a kisebb sikerek növelik a motiváltságot, de ebben a korcsoportban az elsődleges cél, hogy minél több játéklehetőséghez jussanak a gyerekek. Siker lehet akár eggyel több dekázás, egy sikeres kapura lövés vagy akár egy jókor és jól alkalmazott csel is. A sok részsikerből pedig később kialakulnak az igazi, nagy eredmények. A fizikális és mentális fejlődés mellett a pedagógiai jelenlétet is fontosnak tartom, hiszen tudni kell a megfelelő technikákat alkalmazni abban az esetben, ha az edzés intenzitása és a figyelem csökkenne. Ahhoz, hogy valakiből jó sportoló legyen, meg kell tanulnia megfelelően koncentrálni egy adott feladatra.

Az egyesületen belül igyekszünk kiemelni a gyerekek pozitív tulajdonságait, hiszen ezáltal motiváltabbak lesznek, így könnyebben fejlődnek. Ebben a szakaszban az 1:1, 2:2 elleni játékokon és a labdás ügyességi gyakorlatokon keresztül fejlesztjük a focisták koordináció képességeit. Az edzések során szem előtt tartjuk az egyéni igényeket és érdekeket, figyelembe vesszük az adott gyermek képességeinek szintjét. Igyekszünk minden sportolónkat az egymás és az ellenfél iránti tiszteletre, a tiszta játék betartására nevelni. A különböző egyéniségű gyerekek csapattá formálása is sok munkával jár, de arra tanítjuk őket, hogy küzdjenek egymásért és örüljenek egymás sikerének.

Az U7-es, U9-es és az U11-es csapatunk heti három alkalommal edz, pénteki napokon az utóbbi két gárda együtt vesz részt a tréningen, ezzel is igyekszünk beépíteni a fiatalabbakat az idősebb korosztály keretébe. Ugyan nagyon nagyok a fizikai különbségek a labdarúgóink között, de hamar egymáshoz csiszolódnak a gyerekek, az U9-es csapat játékosai nagyon motiváltak, hogy idősebb társaikhoz hasonló szintet érjenek el. Szerdánként a Várkői-stadionban nagyon jó körülmények között zajlanak az edzések, a téli hónapokat követően nagy lelkesedéssel veszik birtokba a füves pályát.

Jelentős javulás figyelhető meg minden korosztálynál, de különösen az U11-es csapat teljesítménye figyelemre méltó. A kezdeti nagyobb arányú vereségeket követően már döntetlenekre is képes volt a csapat, majd az összeszokottságnak és az edzéseknek köszönhetően több egyesületet győztek le a fiataljaink. Ezek a győzelmek azonban csak egy-egy mérföldkövei a sikerhez vezető útnak.

Összességében elmondható, hogy egy jó szellemű társaság kovácsolódott össze, a kezdeti magas létszám után (48 fő), mára kialakult a 14-15 fős mag, akikkel lehet komolyan és eredményesen dolgozni. Így szeretnénk a jövőben is minél eredményesebbek és vidámabbak maradni.

U7 – U9 csapat létszáma: 25 fő

U11 – U13 csapat létszáma: 23 fő

Az évi teljesítmények alapján az mondható, hogy felfelé ívelő tendencia alakult ki, amely a tavaszi 4. fordulóban csúcsosodott ki, amikor az U11-es csapat a tornán bejutott a döntőbe. Vagyis a siker ízét is megismerhették a fiúk. Ezután jöttek az emocionális hullámok, a „sztárság” megjelenése, amelyet a helyén kellett kezelni. Számos korosztállyal foglalkoztam, de nem gondoltam, hogy ebben az életkorban ilyen érzékenyek (emocionálisan) a gyerekek. Minden rezdülés, minden mondat komoly súllyal bír, így sok beszélgetéssel kellett fenntartanom a csapaton belüli egyensúlyt.

A bajnoki Bozsik tornák (őszi 5 és tavaszi 5 forduló) után, június 17-én volt az utolsó edzés, majd a 2015. augusztus 3-9-ig tartó edzőtáborral indul a jövő évi szezon. Nagyon sok tapasztalattal, és komoly fejlődéssel vágunk neki a következő évadnak, amelyben már az U13-as csapat is indul a Bozsik tornákon.

Az őszre várható U7, U9, U11, U13 létszáma kb. 60-70 fő körül alakul majd.

A szakmai munkát az U7-U9 korosztályban Csordás István, az U11-U13 korosztályban Pataki Tamás végzi.

Pécs, 2015. 06. 20.

Pataki Tamás