

## MŰKÖDÉSI ÉS KÉPZÉSI SZABÁLYZAT

**Tisztelt Szülők!**

**Mindenekelőtt nagy szeretettel köszöntjük Önöket a PSN Zrt. Sportiskola vízilabda szakosztályában, egyben örömmel fejezzük ki, amiért megtisztelték bennünket azzal, hogy gyermekük számára szakosztályunkat tartották a legalkalmasabb sportolási lehetőségnek!**

A vízilabda Magyarország sikersportága, amelyben több mint egy évszázada a világ élmezőnyéhez tartozunk. A pécsi vízilabdás képzésben is próbálunk lépést tartani ezzel a szinttel, és utánpótlás-csapatunk elmúlt években elért eredményei, valamint saját nevelésű játékosaink egyéni sikerei alapján talán nem túlzás kijelenteni, hogy mindezt sikerrel is tesszük. Az egyre növekvő számú saját nevelésű fiatalokkal felálló OB I-es felnőttcsapattal közösen kidolgozott hosszú távú koncepció is az utánpótlás-nevelésre épül.

Ezen szerepünk megtartása és esetleges további előre lépésének lehetősége viszont nagyon szigorú működési és képzési szabályozást kíván. A magyar vízilabda soha nem tudta a klasszikus tömegsport feladatát ellátni, de soha nem is kellett neki.

Nem véletlenül tartozunk a világelítthez utánpótlás-nevelésben is. Ennek okán, illetve a későbbi esetleges tévhit, nézeteltérések elkerülése végett úgy gondoljuk, Önöknek, Szülőknek is feltétlenül szükséges megismerni szakosztályunk működési és képzési szabályzatának legfontosabb elemeit.

- **A vízilabda utánpótlás szakág felépítése:**

A PSN Zrt. vízilabda szakosztály szinte teljes mértékben versenysportszakosztály (fiú). Legfőbb célunk kettős. Egyik oldalról az egészséges életre nevelés, az egészséges testi és szellemi fejlődés biztosítása és a vízilabda sport által nyújtható pozitív személyiségi jegyek és tulajdonságok minél hatékonyabb megszerzése, elsajátítása. Másik oldalról pedig a minél eredményesebb szereplés az országos és területi bajnokságokban és a tehetséggondozás (OB I-es, ifjúsági és juniorválogatott játékosok nevelése).

**Korosztályok és bajnokságok:**

- Ifjúsági országos
- Serdülő országos
- Ifjúsági-serdülő, Dunántúl
- Gyermek A, országos
- Gyermek B, Budapest
- Gyermek C, Budapest
- Baby A, Dunántúl
- Baby B, Dunántúl

A versenysportjelleg és a többek között ebben a szabályzatban is taglalt szabályok végigkísérik a játékosokat a kezdetektől egészen a Gyermek A korosztályból való kilépésig. Ezen időszak alatt minden játékosra ugyanazok a szabályok vonatkoznak.

A serdülő korosztályba lépve azonban kétfelé válik az út. Itt már elsősorban a szakmai szintek, az előző éves edzéstáborok, illetve az életkori sajátosságok miatt az országos bajnokságokban induló *versenysportcsoport* mellett elkülönül egy Dunántúl-bajnokságban induló *tömegsportcsoport* is. A csoportbontásra a gyermek A korosztályból való kilépés előtt egy alapos szintfelmérő után kerül sor. A tesztben különböző úszófeladatok (gyorsasági, állóképességi) mellett lábtempós és labdaügyességi gyakorlatok is szerepelnek, amelyek alapján eldől, hogy a gyermek a következő szezonban melyik csoportba kerülhet. A gyermek (szülő) saját belátásából is dönthet úgy, hogy a tömegsportcsoportban szeretné folytatni a sportolást. A két csoport között a későbbiekben is lesz átjárási lehetőség: ha egy játékos nem teljesíti a versenysportcsoportban rá háruló kötelezettségeit, akkor kikerül belőle, míg ha a korábban tömegsportcsoportba került fiatalember év közben teljesíti a szükséges szinteket, és erre szándékot is mutat, akkor felkerülhet a versenysportcsoportba.

- A gyermekek szakmai előmenetele érdekében az edzők korosztályokra lebontott utánpótlás-nevelő program és a hozzá tartozó tematika alapján dolgoznak. Korosztálytól függően évente 2-3 alkalommal felmérőkön vesznek részt, amiről az edző egyénileg tájékoztathatja a szülőket.
- Az újonnan jelentkező gyermek első edzésén a korosztályos edző megnézi a fiatalember úszástudását és ezek után konzultál a szülővel a folytatásról. Általában két dolog történhet. Az egyik, hogy azonnal csatlakozhat a gyermek a vízilabda szakosztályhoz, a másik pedig, hogy partnerünk, a Pécsi Úszóiskola vízisport előkészítő csoportjának elvégzése után kezdheti el a vízilabdaedzéseket.
- **Az első két hónap ún. próbahónap, amikor a gyermek minden kötelezettség nélkül kipróbálhatja a vízilabdázást és edzéseken vehet részt. Ezen időszakban nem kell képzési díjat fizetni és a jelenléti ívre sem kerül fel.**
- Ha a család a két hónap után úgy dönt, hogy a gyermek a legjobb helyen van, jól érzi magát, tetszenek az edzések, elolvasták és elfogadták a szakosztály működési és képzési szabályzatát és szeretnének csatlakozni a PSN Zrt. vízilabda szakosztályához, a belépési nyilatkozatot és versenyengedély kérő lapot kell kitölteni, amiről majd a korosztályos edző ad bővebb felvilágosítást. Ezen nyilatkozat kitöltésével és aláírásával a gyermek a szakosztály teljes jogú sportolója lesz, felkerül a jelenléti ívre, képzési díjat fizet és vonatkoznak rá közösségünk jogai, kötelezettségei és szabályai.

- A PSN Zrt. vízilabda szakosztályában sportoló gyermekek minden hónapban képzési díjat fizetnek. A képzési díj összege a Baby A korosztályos és fiatalabb gyermekek számára havi 3000 Ft/hónap, míg az idősebbeknek 8000 Ft/hónap. Képzési díjat adott szezonban minden játékos tíz és fél hónapig fizet (augusztustól júniusig, a június fél hónapnak számít).

Ha a játékos sérülés, betegség vagy egyéb, a szakosztály által elfogadott és igazolt hiányzás miatt adott hónapban az edzések legalább 80%-án nem tud részt venni, abban a hónapban a képzési díj fizetése alól mentesül.

**A képzési díj összegét (illetve az egyéb hozzájárulásokat) kétféle módon lehet rendezni:**

- a) készpénzben a korosztályos edzőnél
  - b) utalással a PSN Zrt. **10402427-00029941-00000001** bankszámlájára (itt feltétlenül be kell írni a megjegyzés rovatba a gyermek nevét, azt hogy „vízilabda” és hogy melyik havi képzési díjat fizetik be, pl.: Kovács István, vízilabda, júniusi képz. díj)
- **A szakosztályban csak szakképzett edzők oktatnak, akiknek a szakmai és pedagógiai továbbképzéséről a PSN Zrt. folyamatosan gondoskodik.**
  - Minden edző évente minimum 2 szülői értekezlet tart a csoportjába tartozó szülők részére. Az elsőt a szezon elején augusztusban, míg a másodikat a korosztályos edző határozza meg.
  - Kéthavonta (októberben, decemberben, februárban, áprilisban és júniusban) minden edző fogadóórát tart, aminek dátumáról a szezon első szülői értekezletén tájékoztatja a szülőket.
  - **Az edzőknek kötelességük korrekt, őszinte és távolságtartó kapcsolatot ápolni a szülőkkel.** Sem az egyik, sem a másik fél nem „bratyzhat”, mert minden a gyermekről szól és az ő rovására mehet. Ellenkező esetben mindig lesz valami hátsó nyomás. A Pécssett dolgozó edzőknek az alapján kötelességük összeállítani a csapatot és eldönteni, hogy melyik gyerek játszik 1-2-3 negyedet, vagy egy percet sem, hogy az edzésen milyen munkát végzett, az edzésen milyen benyomást tett rá (EDZÉSRE JÁRÁS, EDZÉSEN MUTATOTT TELJESÍTMÉNY).  
Amikor a gyermek otthon sokat panaszkodik bármire, akkor a szülő menjen oda az edzőhöz, kérdezzen rá, hallgassa meg a másik oldalt is (sokszor a gyerekek nem mondják el a rájuk esetleg negatív dolgokat). Ennek a számonkérés helyett inkább arról kell szólnia, hogy a gyerekeknek mit kell ahhoz tennie, hogy csapatba kerüljön, vagy többet játsszon. Erre az edző meg fogja adni a szigorúan szintiszta szakmai választ, még ha negatív dolog is (pl. ha le van maradva, megmutatja a felmérést, ha nem jár edzésre, akkor a jelenléti ívet, stb.). A szülőnek pedig mindezt el kell(ene) fogadnia és azt feltételeznie, hogy az edző nem állít valótlan; illetve együttműködni az edzővel a gyermek fejlődése érdekében.

- **A játékosok edzésre járásáról jelenléti ívet vezet minden edző.** Erről negyedévente összegzés olvasható majd az Abay Nemes Oszkár Sportuszoda vízilabdás üzenőfalán. Az összesítésben zölddel jelöljük a jól megfelelt (90%-100%ig) feketével az elfogadható (75% - 90%-ig) és pirossal a nem elfogadható (74% alatt) szinteket.
- Ha a gyermek edzésre járása egy negyedéves időintervallumban a kritikus szint alá esik, az edző köteles behívni a szülőket és tájékoztatni őket arról, hogy ha ezen mutató a következő negyedévben nem kerül a megfelelő szint fölé, akkor *a gyermek érdekében* eltanácsolhatja a sportágtól. Itt ugyanis a megfelelő számú és színvonalú edzés nélkül biztosan nem fogja tudni megtalálni a számításait – ha e feltételeket nem tudja vállalni, inkább keressen olyan sportágot, ahol kiteljesedhet és egész életén át pozitívan kísérni fogja.
- Az edzők a hatékonyabb kommunikáció érdekében facebook-csoportokat hozhatnak létre, amelyekben nem csak a gyermekek, de a szülők is tagok lehetnek. Ezek a csoportok kizárólag információk közlésére jönnek létre. Az edző itt tudja a leggyorsabban megírni a csoportot érintő infókat és a szülői is ide tudja írni, ha gyermekével bármi történik. Tisztelettel kérünk minden Kedves Szülőt, hogy tartózkodjanak a facebook csoport tagjait érintő negatív véleményformálástól, az edző ily módon történő számonkéréséről és a szükségtelen hangulatkeltéstől. A szülőnek, ha bármilyen problémája van, megvannak az ezek közlésére és megvitatására megfelelő csatornái (szülői értekezletek, fogadó órák, személyes találkozók kérése), ahol az edző – az esetlegesen őt magát érintő kérdésben a szakosztályvezető – készségesen válaszol a felvetésekre. A facebook csoport kezelése az edző hatásköre és bármikor dönthet az abból történő kizárásról.
- **A vízilabda szakágban minden korosztályban minden hétköznap vannak edzések.** A napi edzésbeosztás a kapott vízfelülettől függően lehet délutáni (15:00-16:30-ig vagy 16:30-18:00), vagy esti foglalkozás (18:00-20:00). Ezekről minden szezon elején, az augusztusi alapozó időszak alatt kapnak információt a szülők. Ha ezek az edzések iskolaidőbe ütköznek, a szakosztályunk – indokolt esetben – hivatalos úton kikéri a gyermeket az iskolából erre az időre. Vannak esetek, amikor az edző úgy dönt, hogy hétfőn is edzést tart, de erről időben, legalább 2-3 nappal előtte köteles értesíteni a játékosait és a szülőket egyaránt.
- A versenyzési időszak általában szeptember közepétől december közepéig és január végétől június közepéig tart. Korosztályokat tekintve az éppen aktuálisan érvényben lévő magyar vízilabda-szövetségi versenyrendszerben az alábbi szisztéma szerint folyik a versenyeztetés:

KOROSZTÁLY	ÉLETKOR*	BAJNOKSÁG	JÁTÉKNAPOK
Baby B	9 éves és fiatalabb	Dunántúli Baby B	3-4 hetente vasárnaponként, tornarendszerben
Baby A	10 éves és fiatalabb	Dunántúli Baby A	3-4 hetente vasárnaponként, tornarendszerben
Gyermek C	11 éves és fiatalabb	Budapest "Kőnigh"	2-3 hetente szombatonként, Pest megyei helyszínen
Gyermek B	12 éves és fiatalabb	Budapest "Markovits"	2-3 hetente szombatonként, Pest megyei helyszínen
Gyermek A	14 éves és fiatalabb	Országos	minden hétvégén vasárnaponként, otthon-idegenben rendszerben
Serdülő	16 éves és fiatalabb	Országos	minden hétvégén vasárnaponként, otthon-idegenben rendszerben
Ifjúsági	18 éves és fiatalabb	Országos	minden hétvégén vasárnaponként, otthon-idegenben rendszerben
Ifjúsági-serdülő**	16 éves és fiatalabb	Dunántúli	3-4 hetente szombatonként, torna rendszerben

\*Az adott szezon augusztus 1-én megnézve

\*\*tömegsportcsoport

- **A vízilabdaedzésekről a gyermek csak a szülő írásos igazolásával hiányozhat.**  
Ezzel nem csak a szakmát védjük meg, hanem a szülőt is attól, hogy a gyermeke a tudta nélkül nem jár edzésre. Ma már ez FB-on vagy emailben is megtörténhet, ami a szülőnek nem kerül pénzébe. Betegség esetén a szülő jelzi az edző felé, hogy a gyermeke beteg és az első alkalommal, amikor újra edzésbe áll a gyermek, akkor hozza az orvosi igazolást (vagy a szülő elektronikus úton elküldi az edzőnek). Az edző ezt jelzi a jelenléti íven és visszaadja az igazolást a gyermeknek.
- **Ünnepek:** Ami az iskolában ünnep vagy szünet (tavaszi, őszi, téli) az a vízilabdában akár dupla edzést is jelenthet, hiszen ezeken a napokon lehet akár 2 edzést is tartani (ez a korcsoporttól, bajnoki menetrendtől is függ). Az egyházi, állami ünnepek egy részén (pünkösd hétfő, május elseje, stb.) edzés szokott lenni.

Természetesen kivétel a karácsony és a húsvét vasárnap. Ezeket az edzőnek kell eldöntenie, hogy mikor mire áldoz, mikor ad szünetet és ezekről tájékoztatja a csapatát.

- **Augusztusi alapozás:** Az augusztus a vízilabda sportágban már nem szünet, hanem a legfontosabb része a felkészülésnek. Ebben az időpontban már napi 2-3 edzés van, ami a gyermek fejlődése és a csapat eredményes szereplése érdekében elengedhetetlen. Ezen indokok miatt **a játékosoknak a teljes alapozáson a részvétel kötelező.** A több tíz éves gyakorlatnak megfelelően javasolnánk, hogy a családi nyaralásokat már kellő időben, leginkább júliusra időzítsék.
- **Minden szezonban két alkalommal a gyermekek sportorvosi vizsgálaton vesznek részt, amelynek 1000 Ft/fő/alkalmas díját a szülők térítik a sportorvos részére.** A vizsgálatra az edző kíséri el a csapatot, de ha a gyermek ezen az alkalmon nem tud részt venni, onnantól a családnak egyénileg kell megoldania egy későbbi időpontban.
- Az edzők által kiemelkedően tehetségesnek ítélt gyermekek sok esetben az idősebb korosztályban is játszanak. Ezt nevezzük „felfele játszás”-nak. Ilyenkor azonban sokszor előfordul, hogy csak utazik a csapattal, labdát visz és akár egy percet sem játszik. Ez a szituáció előfordulhat akkor is, amikor már dupla korosztály van és éppen a gyermek a fiatalabb korosztályhoz tartozik. Ez a mi szakágunkban – és a mi sportágunkban egyaránt – egy általánosan elfogadott, bevett gyakorlat. A fiatalnak szoknia kell az idősebb csapatok légkörét, az egyel magasabb sebességi fokozatot, a nagyobb és erősebb játékosok elleni harcot és a bonyolultabb taktikai elemeket egyaránt. Ilyenkor az edző, amikor csak teheti lehetőséget ad a fiatalnak, de vannak olyan szituációk (túlzottan durva mérkőzés, szakmai szempontok, stb.) amikor úgy dönt, hogy erre nincs lehetőség. Ez kizárólag az edző hatásköre.
- **A szülők az edzéseket nem tekinthetik meg.** Ennek infrastrukturális okai is vannak, hiszen az Abay Nemes Oszkár Uszoda lelátóját csak a mérkőzésekre nyitják ki, de szorosan ott áll mellette a szakmai érv, ami szerint a gyermek nem koncentrálni megfelelően, másként viselkedik, adott esetben túlzottan biztonságban érzi magát, vagy frusztrálja, túlzottan feszült lesz a szülő jelenlétében és ezért adott foglalkozáson nem a megfelelően teljesít és fejlődik.
- A szülő minden szezon első szülői értekezletén egy éves edzésnaptár-tervezet kap, amiben minden fontos információ szerepelni fog az egész szezonra. Ezek alapján fogják tudni tervezni a családi programot, különös tekintettel a nyári eseményekre, nyaralásokra.
- **Az uszodatérben a gyermekeknek (utcai) ruházatot tartani tilos.**

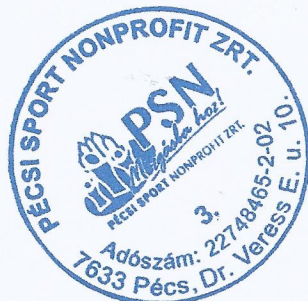
- **A medence mellé csak akkor mehetnek le, ha az edző megérkezett és engedélyt adott rá, addig a lelátón foglalnak helyet.**
- Az utazások a Hullámfürdőtől indulnak és oda is érnek vissza. Nagybuszos utazás esetén a busz a Semmelweis utcából indul, de a találkozó ilyenkor is a Hullámban van és az edző kíséretében sétál a csapat a buszhoz.
- Az utazás mindig az évszaknak megfelelő egyenfelszerelésben történik (ennek hiánya a buszra történő felszállás megtiltását eredményezheti).
- A gyermekek minden szezonban egy alkalommal a szakosztály által megrendelt felszerelést kapnak. Az újonnan becsatlakozó sportolóknak meg kell várniuk a következő rendelést, hogy kaphassanak felszerelést (ilyen esetben rájuk értelemszerűen az utazáshoz használt dress-kód nem vonatkozik). A szülőknek a szakosztály anyagi lehetőségei (illetve, a tapasztalat szerint bevált praktikus okok miatt, hiszen azt látjuk, hogy a család (a gyermek) is sokkal jobban megbecsüli és vigyáz arra a felszerelésre, amelyhez, ha az ára szerint csak kisebb részben is, de maga is hozzájárult...) függvényében a felszerelésekért hozzájárulást kell fizetni.
- A játékosok tiszteletet kell, hogy adjanak minden felnőttnek az uszodai környezetben (szülő, edző, felnőttjátékos, buszsofőr, játékvezető, uszodai dolgozó, stb.). Ennek jeleképpen a tradicionális vízilabdás közösségekben megszokott „*Tiszteletem!*” megszólítást kell alkalmazni.
- Szárazedzéshez a gyerekek tornacipőt, zokni, rövidnadrágot, póló, törülközőt hoznak és ha szükséges gumikötelet, polifoamot. A pálya berendezési és felszerelési eszközeit csak rendeltetésüknek megfelelően szabad használni.
- Utánpótláscsapataink évente járnak edzőtáborozni, illetve hazai és nemzetközi tornára. Ilyen esetben a részletes információkat az edzőtől kapják meg a játékosok és a szülők. Az utazások – ha az edző másként nem rendelkezik – a Hullámfürdőtől indulnak és oda is érkeznek vissza a csoport. **Külföldi utazás esetén az utasbiztosítást az szülőknek kell megkötniük a gyermekekre, ennek hiányában a gyermek nem vehet részt a túrán.** Az utazásokhoz a szülőknek a szakosztály anyagi lehetőségei függvényében meghatározott összegű hozzájárulást is kell fizetniük.
- **A pályán, öltözőpadokon hagyott tárgyakért az üzemeltető a szakosztály és az edző felelősséget nem vállal.**  
Ezek miatt saját érdekében kérjük mindenkitől, a felszerelését és értékeit a legrövidebb időre is zárja el és a kulcsot mindig tartsa magánál. **Ha a szakosztály sportolójáról egyértelműen bebizonyosodik, részt vett a lopásban (sajnos, fordult már elő ilyen), ez a képességeitől és szakmai előmenetelétől függetlenül a szakosztályból történő azonnali kizárást von maga után!**

- A létesítményt mindenki csak saját felelősségére használhatja! Esetleges balesetekért a pálya üzemeltetője felelősséget nem vállal.
- Balesetről, káreseményről az edzőnek haladéktalanul értesíteni kell a szülőket.
- Az uszoda létesítményvezetőjének/gondnokának utasításait az uszoda használatakor be kell tartani.
- **Mindenki köteles a rendre és a tisztaságra ügyelni, a létesítmények állagát megőrizni.**
- Az öltözőben, illetve annak közvetlen környezetében tartózkodók minden esetben kötelesek betartani az öltözők felügyeletével megbízott személyek utasításait.
- **Aki szándékosan rongál vagy fegyelmezetlen viselkedésével kárt okoz, köteles a károkozás teljes költségét megtéríteni.**
- Mindenki köteles a Tűzvédelmi szabályzat előírásait betartani!
- Az uszoda teljes területére állatot behozni tilos!
- Az uszoda teljes területén tilos a dohányozás!
- Alkohol és/vagy drog hatása alatt álló személy az uszodát nem használhatja.
- Az itt nem szabályozott kérdésekben a Pécsi Sport Nonprofit Zrt. Sportiskola Szervezeti és Működési Szabályzata és a Hullámfürdő (Abay Nemes Oszkár Sportuszoda) házirendje az irányadó.

Pécs, 2017. július 24.



Vári Attila  
vezérigazgató  
PSN Zrt.



Lukács Gergely  
vízilabda utánpótlás-szakágvezető  
PSN Zrt. Sportiskola